

日時 平成28年1月21日
時間 例会 19:00より
卓話 19:30より



例会卓話講師

医療法人健身会 理事長

周東 寛 博士

演 題

『昭和歌謡を歌って長生きしましょう』

【講師プロフィール】

生年月日 1952年 台湾 高雄市生まれ
学 歴 1969年 越谷市立北中中学校 卒業
1972年 埼玉県立春日部高校 卒業
1978年 昭和大学 医学部 卒業

経 歴

昭和大学藤が丘病院内科レジデント2年間研修し、同呼吸器内科に入局

同学部兼任講師

医学博士(医学博士取得テーマ:「喘息患者における干渉低周波療法」で細胞活性にcycle AMPの産生の重要性について強調)

1986年 自分なりの医療方針をめざして、駅ビル医院「せんげん台」を開院

1990年 大袋医院(1966年父親周東茂が開院)を統合

1990年 医療法人健身会設立

1991年 医療法人健身会 理事長に就任

2003年 南越谷健身会クリニックを開院

2008年 同就任

日本内科学会認定医、日本アレルギー学会専門医、日本東洋医学会専門医等をはじめ各学会の専門医、指導医を取得

学生時代からクラブ「食事医学研究会」を通じて西洋医学に東洋医学を併合した医療をすすめ、ハイレベルの医療設備による(南越谷健身クリニック・駅ビル医院「せんげん台」)病気の早期発見、早期対応の発症予防医学の重要性を提唱。

心身医学療法も行い、トータルヘルスの確立に努めている。台湾や日本でわずかながら「健康博士、予防医学の父」とも呼ばれている

医療啓蒙と健康促進のために音楽CDもリリース、健康とカラオケの効果を説く講演を随所で開催している。

著 書

医者が進める演歌療法・懐かしの昭和歌謡曲・健康に長生きしたければ1日1曲歌いなさい
寝たきりにならない体幹筋づくり・声を変えると不調は消える・自分で直せる腰痛解消
すべてのガンは「腸」を整えてなおす など多数出版されています。



東京御苑ロータリークラブ
例会日 毎週木曜日 時間 19:00 ~ 20:00
例会場 東京都新宿区西新宿3-2-9
ワシントンホテル TEL 03-3349-0011
事務局 東京都豊島区東池袋3-23-5-B1
TEL 03-6912-9737 FAX 03-6907-1187
E-mail gyoen@japancm.com